

תהלים • פרק ו'

Plain Hebrew Text • Navy & Gold Edition

CHAPTER PREVIEW

In this moving kapitel, Dovid HaMelech cries out to Hashem from a place of deep physical and spiritual pain, begging that his teshuvah be accepted with mercy rather than through harsh chassadim and suffering. He weeps through the nights, pouring out his heart until his eyes grow weak from grief, pleading for a refuah for his aching body and neshama. In the end, Dovid HaMelech is comforted with the emunah that Hashem has heard his tears and tefillos, and that all his enemies will ultimately retreat in shame.

The overview is the editor's commentary and is not part of the original text.

לִמְנַצֵּחַ בִּנְגִינוֹת עַל־הַשְּׁמִינִית מִזְמוֹר לְדָוִד:

יְהוָה אֱלֹהֵי בָאֶפֶד תּוֹכִיחֵנִי וְאֶל־בְּחֶמְתְּךָ תִּסְרֹנֵנִי:

חַנּוּנֵי יְהוָה כִּי אֶמְלֵל אֲנִי רַפְּאֵנִי יְהוָה כִּי נִבְהָלוּ עֵצָמַי:

וְנַפְשִׁי נִבְהָלָה מְאֹד וְאֵת [וְאֶתְּךָ] יְהוָה עַד־מָוֶתִי:

שׁוּבָה יְהוָה חֲלֹצָה נַפְשִׁי הוֹשִׁיעֵנִי לְמַעַן חֲסֹדֶךָ:

כִּי אֵין בַּמָּוֶת זְכָרְךָ בְּשָׂאוֹל מִי יוֹדֶה־לָּךְ:

יִגְעֲתִי בְּאַנְחֹתִי אֶשְׁחָה בְּכָל־לַיְלָה מִטָּתִי בְּדַמְעָתִי עָרְשִׁי אֲמַסֶּה:

עֲשֹׂשָׁה מִכַּעַס עֵינֵי עֲתֻקָּה בְּכָל־צוּרָרִי:

סוּרוּ מִמֶּנִּי כָל־פְּעֻלֵּי אֹן כִּי־שָׁמַע יְהוָה קוֹל בְּכִיִּי:

שָׁמַע יְהוָה תַּחֲנֻנָּתִי יְהוָה תַּפִּלָּתִי יִקְחָה:

יִבְשׁוּ וַיִּבְהָלוּ מְאֹד כָּל־אֹיְבֵי יִשְׂרָאֵל יִבְשׁוּ רַגְעִי: